

PLANNING DE FORMATION CONTINUE DFMP Padel - Du 19 octobre au 23 octobre 2026



Lieu	Date			Déroulé pédagogique
O R A N G E R A Q U E T T E S C L U B	<u>Lundi 19 octobre 2026</u>	<u>8h-12h</u>	SALLE	- Présentation des formateurs - Présentation des stagiaires et constitution de 3 groupes - Présentation de la formation DFMP - Présentation de la certification DFMP - Historique padel
		<u>13h-17h</u>	TERRAIN	3 groupes - Travail de l'envoi de la balle au panier - Position du coach (sécurité et qualité des envois) - Thèmes Fond de piste (parois du fond et parois latérales et jeu direct) - Mise en place de situations pédagogiques liées aux thèmes
			SALLE	- Retour en salle => Questions/Echanges sur la journée
	<u>Mardi 20 octobre 2026</u>	<u>8h-12h</u>	SALLE	- Bilan 1ère journée - Spécificités Service et Retour au Padel - Préparation des séances pédagogiques sur les thèmes du lob , service et retour - Technique du lob
		<u>13h-17h</u>	TERRAIN	- Travail de l'envoi de balles au panier - Mise en place de situations pédagogiques liées aux thèmes
			SALLE	- Retour en salle => Questions/Echanges sur la journée
	<u>Mercredi 21 octobre 2026</u>	<u>8-12h</u>	SALLE	- Présentation du matériel de Padel - Sécurité et Entretien des pistes de Padel -Préparation des séances sur les thèmes de conservation du filet
		<u>13h-17h</u>	TERRAIN	- Mise en place de situations pédagogiques liées aux thèmes
			SALLE	- Retour en salle => Questions/Echanges sur la journée
	<u>Jeudi 22 octobre 2026</u>	<u>8-12h</u>	SALLE	- Mise en place d'une école de Padel dans votre Club - Les différentes offres à proposer (Adultes & Jeunes) -Préparation des séances sur les thèmes de coups de finition au filet D42
		<u>13h-17h</u>	TERRAIN	- Mise en place de situations pédagogiques liées aux thèmes
			SALLE	- Retour en salle => Questions/Echanges sur la journée
	<u>Vendredi 23 octobre 2026</u>	<u>8h-12h</u>	SALLE	- Travail en équipe sur un terrain, Importance de la communication - Préparation des séances pédagogiques sur les thèmes jeu en équipe en attaque et défense - Travail sur la programmation de l'entrainement du joueur de padel en salleRemise des documents de la semaine
		<u>13h-17h</u>	TERRAIN	- Mise en place de situations pédagogiques liées aux thèmes
			SALLE	- Evaluation finale des stagiaires